

**План предметной недели по физической культуре и ОБЖ
на тему «Эшелон Победы» посвященный Победе в Великой Отечественной войне**

Цели и задачи предметной недели

Цель: развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; формирование культуры здорового образа жизни; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи:

- расширение представления детей с основными вехами Великой Отечественной Войны, ее героями и подвигом народа;
- воспитание в духе патриотизма, любви к Родине.
- знакомство с разными родами войск (пехота, морские, воздушные, танковые войска), боевой техникой.
- расширение гендерных представлений, формирование у мальчиков стремления быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины; воспитание у девочек уважения к мальчикам как будущим защитникам Родины.
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;
- расширение и развитие двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;
- укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;
- расширение функциональных возможностей основных систем организма;
- организация активного досуга детей;
- выявление способных детей;
- определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;
- воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.

Сроки проведения: 17.02.2025 – 21.02.2025

Участники: учащиеся с 2 – 11 класс.

Дата	Мероприятия	Классы	Место проведения	Ответственные
17.02.2025 понедельник «ТВОИ ЗАЩИТНИКИ, РОССИЯ!»	Открытие недели физкультуры.	2, 5-11	спортивный зал	Учителя физической культуры
	Сообщение плана мероприятий.	2-4	спортивный зал	
	15 – минутка «Герои спортсмены – защитники Родины».	2-11	в рамках урока	Учителя физической культуры
	Конкурс фотографий			
	Фотоконкурс «Моя спортивная семья»	2- 4		Бондарева Ю.С. Цыбульник К.Э. Колесник В.А.
18.02.2025 Вторник «БУДУЩИЕ СОЛДАТЫ»	Фитнес – фестиваль «Движение без границ»	10 (девочки) 11.30-12.00	спортивный зал	Бондарева Ю.С.
	10-минутка мужества	2-11	в рамках урока	Учителя физической культуры
	Спортивное мероприятие «Высадка десанта»	3-е классы	спортивный зал	Учителя физической культуры

	Спортивный конкурс «Снайперы»	2АБ классы	спортивный зал	Бондарева Ю.С. Цыбульник К.Э.
19.02.2025 Среда «БУДУЩИЕ СОЛДАТЫ»	Спортивная олимпиада «Вместе - мы сила!»	6-е классы	онлайн урок	Бондарева Ю.С.
	Игра-путешествие "Победный маршрут"	5-е классы	онлайн урок	Цыбульник К.Э. Колесник В.А
	Дидактическая игра «Мы хотим Родине служить» (военные профессии)	7А класс	в рамках урока	Колесник В.А
20.02.2025 Четверг «ДОБЛЕСТНЫЕ ВОИНЫ»	Спортивные эстафеты «Солдатская пилотка»	5АБ классы	спортивный зал	Колесник В.А.
	Викторина: «На страже Отечества»	10А класс	в рамках урока	Бондарева Ю.С. Колесник В.А.
	Военно- патриотическая игра "Героями не рождаются"	9-е классы	спортивный зал	Колесник В.А.
	Спортивное мероприятие «Снайперы»	7ВБ классы	спортивный зал	Колесник В.А.
	«Эстафета памяти»	4- е классы	спортивный зал	Бондарева Ю.С. Колесник В.А.
	Силовой конкурс	11А класс	в рамках урока	Бондарева Ю.С. Цыбульник К.Э.
20.02.2025 Пятница «НАШЕЙ РОДИНЫ ЗАЩИТНИКИ»	«Молодецкие забавы»	6-е классы	спортивный зал	Бондарева Ю.С.
	Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей.	2-11	в рамках урока	Учителя физической культуры
	Закрытие недели. Подведение итогов. Награждение.	2-11	в рамках урока	Учителя физической культуры